

# Methode: Chaosspiel

## Aufgaben

1. Jede/r aus eurer Gruppe macht 5 Hampelmänner
2. Nennt 8 verschiedene Obstsorten
3. Denkt euch einen Schlachtruf für euer Team aus und brüllt ihn ganz laut!
4. Macht alle einen Radschlag
5. Frage: Was sind Trüffel? (Pilze, Pralinen)
6. Frage: Wo ist der Meniskus (im Knie)
7. Macht alle einen Liegestütz
8. Geht ein Feld vor und löst dort die Aufgabe
9. Nennt 5 Olympische Sportarten
10. Besorgt euch alle eine Kopfbedeckung
11. Eine/r von euch soll 3 mal Leichtathletikweltmeisterschaftsentscheidungskampf aufsagen.
12. Frage: Welche Geschmacksrichtung schmeckt man mit der Zungenspitze? (süß)
13. Frage: Aus was wird Tofu gemacht? (Soja)
14. Frage: Wie heißen die Nährstoffe, die vom Körper nicht oder nur schwer verdaut werden können? (Ballaststoffe)
15. Frage: Nennt mir das gesündeste Getränk der Welt (Wasser)
16. Spielt eine Partie SchnickSchnackSchnuck gegen die Spielleitung
17. Baut eine Pyramide –jede/r der Gruppe muss beteiligt sein
18. Es dürfen nur 5 Füße, 3 Arme und ein Popo den Boden berühren (evtl. auf Gruppengröße anpassen)
19. Frage: Wieviel Potrionen Obst sollte man am Tag essen? (5)
20. Frage: Woraus bestehen Chips? (Kartoffeln)
21. Jede/r macht 10 Kniebeugen
22. Spielt euch den Federball (ggf. etwas anderes) 5x zu ohne das er auf den Boden fällt
23. Geht 2 Felder zurück
24. Geht 2 Felder vor
25. Nennt 10 verschiedene Gemüsesorten
26. Bildet eine Wortkette mit 8 Begriffen. Das Startwort lautet: Ballsport
27. Eine/r von euch sagt das Alphabet rückwärts auf
28. Nennt 5 Ballsportarten
29. Werft euch diesen (Tennis-)Ball insgesamt 15 mal zu ohne das er auf den Boden fällt
30. Frage: Woher stammt die Kartoffel? (Südamerika)
31. Frage: In welcher Stadt wurde die Pizza erfunden? (Neapel)
32. Seid eine Minute lang ruhig
33. Übt eine Tanzchoreographie zu einem Lied eurer Wahl ein und tragt sie vor
34. Sucht einen Gegenstand dessen Anfangsbuchstabe mit B beginnt
35. Würfelt noch einmal
36. Würfelt noch einmal und geht die Anzahl der Augen zurück
37. Erzählt eine Geschichte in der die Begriffe: Turnstange, Fussballgott und Karotte vorkommen

38. Was gehört nicht dazu? Apfel, Maracuja, Zitrone, Radicchio, Melone (Radicchio ist ein Salat und keine Obstsorte)
39. Frage: Was ist die Aufgabe des Suchers beim Quidditch? (Muss den Schnatz fangen)
40. Frage: In welcher Jahreszeit werden Pilze gesammelt? (Herbst)
41. Frage: Wie lange müssen Nudeln ungefähr kochen bis sie gar sind? (9-11 Minuten)
42. Nennt 3 verschiedene Käsesorten
43. Springt im Hopsa-Lauf durch die Gegend und singt das Pipi Langstrumpf Lied oder wahlweise ein Lied eurer Wahl
44. Frage: Was passiert, wenn man einen Knochen für einen Tag in Cola legt? (Wird weich wie Gummi)
45. Schätze: Wieviel Stück Würfelzucker hat eine Flasche 500g Tomatenketchup? (45)
46. Wer aus eurer Gruppe kann einen Handstand für mich machen?
47. Laufe 3 mal die Treppe hoch und runter
48. Umrunde 10 mal eine Person deiner Wahl
49. Schließt eure Augen und trefft mit ausgestrecktem Arm die Nasenspitze
50. Macht einen gordischen Knoten und löst ihn
51. Macht den Ententanz!
52. Sucht in möglichst kurzer Zeit 5 Teile Müll zusammen und schmeißt sie in den Müll
53. 3 Personen von euch machen einen Eierlauf von A nach B  
(Material: Tischtennisball und ein Löffel)
54. Geht 2 Felder zurück
55. Geht 2 Felder vor
56. Würfel noch einmal
57. Entwickelt einen Obst-Gemüse-Rap mit 5 verschiedenen Obst- oder Gemüsesorten
58. Nenne 3 verschiedene TV-Köche
59. Nenne 3 heimische Obstsorten
60. Steht für 20 Sekunden wie Super(wo)man
61. Macht eine Polonese durch den Raum
62. Führt in 30 Sekunden möglichst viele Bewegungsarten vor
63. Lauft 10 Meter wie eine Krabbe
64. Räumt einmal alles was auf dem Tisch steht auf den Boden und dann wieder hoch
65. Nennt jeweils eine Obst- oder Gemüsesorte in den Farben rot, lila, schwarz, grün, weiß
66. Macht für 15 Sekunden einen Unterarmstütz
67. Lauft (e nach Platz vor Ort) Meter, wer ist der/die schnellste?
68. Stellt einen Schmetterling mit euren Körpern dar.
69. Jeder von euch soll wie ein Tier durch den Raum laufen, kein Tier darf sich doppel!

### **Ersatzfragen**

70. Macht ein Selfie von euch mit der Kamera
71. Standweitsprung: Wer springt am weitesten? Jeder von euch hat einen Versuch!
72. Spielt eine Runde „Big Fat Pony“ (oder anderen WUP)
73. Sammelt 3 grüne Gegenstände
74. Schreibt ein Gedicht über gesunde Ernährung, in mindestens 4 Zeilen