

# Gruppenstunde: Die Bewegungspyramide

## Bewegungsaktivitäten

<b>Joggen</b>	<b>Fenster putzen</b>	<b>Staubsaugen</b>	<b>Fahrrad fahren</b>	<b>Treppen steigen</b>
<b>Schwimmen</b>	<b>Ski fahren</b>	<b>Einkäufe schleppen</b>	<b>Fußball spielen</b>	<b>Fangen spielen</b>
<b>dem Bus nach laufen</b>	<b>Kanu fahren</b>	<b>Spazieren gehen</b>	<b>Brett durchsägen</b>	<b>Wand streichen</b>
<b>Volleyball spielen</b>	<b>Golfen</b>	<b>Reiten</b>	<b>Trampolin springen</b>	<b>Kissenschlacht</b>
<b>Auf einen Baum klettern</b>	<b>Sitzen</b>	<b>Auf eine Leiter steigen</b>	<b>Schlitten fahren</b>	<b>Tanzen</b>
<b>Gewicht heben</b>	<b>Liegestützen machen</b>	<b>Rasen mähen</b>	<b>Drachen steigen lassen</b>	<b>Schlittschuh laufen</b>