

**Titel** *Der Becher-Rap*

<b>Ziel</b>	Percussion-Rhythmus mit Alltagsgegenstand (Becher) üben; ggf. Singen / Rappen zum Rhythmus.
<b>Zeitraumen</b>	15 Min.
<b>Alter der Zielgruppe</b>	ab 10 Jahre
<b>Gruppengröße</b>	Alle
<b>Ablauf</b>	<p><u>Einstieg:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Präsentation / Herausholen der Mehrwegbecher (Hartplastik)</li><li>- Ggf. Präsentation des Musikvideos „Cups“ von Anna Kendrick (bekannt als „When I’m gone“ aus „Pitch Perfect“).</li></ul> <p><u>Gemeinsame Erarbeitung:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Call &amp; Response (Vor- &amp; Nachmachen) des Rhythmus in kleinen Schritten → Stück für Stück zusammensetzen</li><li>- Ggf. zum Üben Aufteilen in Kleingruppen und anschließende Präsentation im Plenum</li><li>- Gemeinsames Spielen des Rhythmus im langsamen und schnellen Tempo</li></ul> <p><u>Optional:</u></p> <p>Alle positionieren sich in einem Kreis, spielen zusammen den Rhythmus und geben den Becher mit der letzten Bewegung an den/die rechte/n Nachbar/in weiter. So entsteht ein „Rhythm-Circle“.</p> <p>Zu dem Rhythmus kann auch das Lied „When I’m gone“ oder ein anderes Lied gesungen werden.</p> <p>Zu dem Rhythmus können selbst erfundene Texte gerappt werden.</p> <p>Die kreativen Produkte können als Audio oder Video mitgeschnitten und mithilfe des Smartphones bearbeitet werden.</p>
<b>Material</b>	Mehrwegbecher aus Hartplastik in passender Anzahl (1 Becher p.P.), ausreichend Tischfläche, ggf. Laptop/Beamer/Boxen.
<b>Tipps und Links</b>	<p>Die Gruppenleitung muss den Rhythmus vorab einüben und quasi im Schlaf beherrschen. Bei Youtube gibt es zahlreiche Anleitungen: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=fogAYHi6JFO&amp;t=19s">https://www.youtube.com/watch?v=fogAYHi6JFO&amp;t=19s</a></p> <p>Der Rhythmus ist kompliziert. Die Gruppenleitung braucht viel Geduld, um es allen Kindern/Jugendlichen in kleinen Schritten beizubringen.</p> <p>Vorzählen (1,2,3,4) im richtigen Tempo nicht vergessen!</p>