

**Titel**     *Impuls: Aufbrechen*

<b>Ziel</b>	Besinnung auf einen bestimmten Gedanken, sowie Herunterkommen und Ruhig werden vor einer Sitzung, Fortbildung oder Gruppenstunde.
<b>Zeitra hmen</b>	<b>Ca. 10 Minuten</b>
<b>Alter der Zielgr uppe</b>	Ab 10 Jahre
<b>Grupp engrö ße</b>	Ab 2 Personen
<b>Ablau f</b>	<p><b><u>Einstieg</u></b></p> <p>Lied „Brecht auf“ von Michael Lülldorff von 1985</p> <p><b><u>Impulstext</u></b></p> <p>„<i>Ich bin es leid, auszuruhen</i>“ – Diesen Gedanken hatten wahrscheinlich viele von uns in Zeiten der Corona Pandemie. „<i>#stayhome</i>“ und „<i>#Ärmelhoch</i>“ bestimmten unseren Alltag in den sozialen Medien während der verschiedenen Corona-Lockdowns. Doch was ist eigentlich aus dem Grundsatz der Malteser geworden? Dort heißt es:</p> <p><i>Tutio fidei et obsequium pauperum – Bezeugung des Glaubens und Hilfe den Bedürftigen.</i></p> <p>Zugegebenermaßen gestaltete sich das während des Lockdowns schwierig.</p> <p>In dem eben gehörten Lied „Brecht auf“ von Michael Lülldorff aus dem Jahr 1985 – eines der ersten Lagerlieder der Malteser Jugend – geht es um das Aufbrechen. Das Aufbrechen zu verzweifelten und hilfebedürftigen Leuten. Um das Aufbrechen zu mehr Hilfe und Gemeinschaft.</p> <p>Genau das ist doch auch der Auftrag der Malteser. „<i>Hilfe den Bedürftigen</i>“ – „<i>Glauben, Lachen, Lernen, Helfen</i>“ – so heißt es beim Malteser, aber auch in der Malteser Jugend. Auch während der Lockdowns haben uns die Themen der Malteser Jugend begleitet.</p> <p><b><i>Lernen.</i></b></p> <p>Wir haben gelernt, wie wir mit Teams umgehen, neue Teams erstellen, Besprechungen anlegen, aber auch das Nähen von Sorgenfressern und die Hygienische Händedesinfektion zum Lagerlied „Glückauf, Glückauf!“ (2013, Essen) gehören nun zu unserem Wissensschatz.</p> <p><b><i>Glauben.</i></b></p> <p>Wir haben an ein schnelles Ende der Pandemie geglaubt. Noch im März 2020 waren wir zuversichtlich, dass zu Weihnachten (2020) alles wieder „normal“ sei. Das kei-</p>

ne Zeltlager mehr abgesagt werden müssten, und wir schnell genügend Impfstoff zur Verfügung haben.

### ***Lachen.***

Trotz, dass die Situation ernst war, haben wir gelacht. Über Journalisten bei denen Kinder oder Katzen durchs Bild der Videokonferenz laufen, über skurrile Masken-Designs und über noch skurrilere Challenges wie bspw. die Neckie-Flip-Challenge, welche auch in der Malteserjugend im Mai die Runde machte.

### ***Helfen.***

Auch wenn wir zuhause geblieben sind, um Infektionsketten zu durchbrechen, so haben wir doch geholfen. Wir haben Care-Pakete für Gruppenkinder gepackt, in Test- und Impfzentren geholfen, waren Einkaufen für Risikogruppen und haben uns regelmäßig mit anderen Malteser Jugendlichen über unsere Erfahrungen ausgetauscht.

Und Nun?

Nun kehrt langsam die Normalität zurück. Wir treffen uns wieder zu Präsenz-Gruppenstunden, Versammlungen finden wieder präsent statt und auch Konzerte, Zeltlager und Feiern sind wieder möglich.

Wir können wieder aufbrechen um unsere Hilfe anzubieten. Um zu *Lernen*, zu *Glauben*, zu *Lachen* und zu *Helfen*.

## ***Material***

Musikbox, techn. Gerät zum Abspielen einer mp3 Datei (Smartphone, Laptop, PC, Tablet etc.)

## ***Tipps und Links***

Liedtext zum Lied „Brecht auf“

[https://www.malteserjugend.de/fileadmin/Files\\_sites/Malteserjugend/Malteserjugend/AK\\_Musik/Einsingwochenende\\_Fruehjahr\\_2020/Lieder/1985\\_Brecht\\_auf/1989\\_Brecht\\_Auf.pdf](https://www.malteserjugend.de/fileadmin/Files_sites/Malteserjugend/Malteserjugend/AK_Musik/Einsingwochenende_Fruehjahr_2020/Lieder/1985_Brecht_auf/1989_Brecht_Auf.pdf)

Mp3 Download zum Lied „Brecht auf“

<https://www.malteserjugend.de/unsere-themen/musik-in-der-malteserjugend/lieder-der-malteserjugend.html>

Spotify Version zum Lied „Brecht auf“

<https://open.spotify.com/track/3bbYmH4o6E8Or9DpUK0iSL?si=b60a3dd1afc64109>