

*Leiten und Führen von Kinder- und Jugendverbänden*  
**„Produktivitätsstrategien und Energiemanagement  
in Ehrenamt und Verbandsarbeit“**  
*Seminar für junge ehrenamtliche Führungskräfte*

In der ehrenamtlichen Verbandsarbeit trifft man häufig Menschen, die hoch motiviert sind und hohe Ansprüche an sich selbst haben. In einem Umfeld stetig zunehmender Anforderungen jedoch können Motivation und Engagement schnell zu einem Gefühl der Überlastung führen. Viele verbandlich Engagierte haben im Spannungsfeld von Arbeit, Ehrenamt, Familie und persönlichem Leben den Eindruck, nur noch zu reagieren statt zu agieren und für die ‚eigentlich‘ wichtigen Dinge kaum Zeit zu haben.

Die Gründe für solche Überforderungsgefühle sind vielfältig. Neben organisationalen Rahmenbedingungen können auch individuelle Produktivitätsstrategien und das persönliche Energiemanagement dazugehören.

Der Workshop bietet Gelegenheit, anhand typischer Situationen aus der Verbandsarbeit die eigenen Arbeitsroutinen zu reflektieren, sich Zielkonflikte zu vergegenwärtigen und Strategien eines auf die eigenen Bedürfnisse ausgerichteten Energiemanagements zu entwickeln. Das Ziel ist, persönliche Be- und Entlastungsphasen bewusster planen zu lernen denn erst durch ein selbstbewusstes und fürsorgliches persönliches Energiemanagement entstehen Freiräume für ein gesundes Engagement und eine dauerhaft gute Verbandsarbeit.

**Diese Themen erwarten Dich**

- Blickwechsel vom Zeit- zum Energiemanagement
- Rollenverständnisse in der Verbandsarbeit
- Erkennen von Zielkonflikten und Strategien der Abgrenzung
- Planungswerkzeuge und Grundsätze des Aufgabenmanagements
- Umgang mit schwierigen Situationen und Krisenmomenten



## ➤ Referent

### **Dr. Karsten Gäbler**

Wiss. Mitarbeiter an der Universität Jena, Coach für Produktivität und Hochschuldidaktik  
Fachbereichsleiter für Jugendpolitik bei der Thüringer Jugendfeuerwehr und Mitglied im  
Fachausschuss Jugendpolitik & Integration der Deutschen Jugendfeuerwehr

## ➤ Zielgruppe

Alle interessierten ehrenamtlichen und hauptberuflichen Mitarbeiter\*innen der  
Jugendverbände der Hilfsorganisationen.

## ➤ Termin und Ort

Start: Freitag, **5. Februar 2021** mit dem gemeinsamen Abendessen, 18.30 Uhr

Ende: Sonntag, **7. Februar 2021** voraussichtlich nach dem Mittag, ca. 13.30 Uhr

Ort: Jugendherberge Halle | Große Steinstraße 60, 06108 Halle

Straßenbahnhaltestelle: Steintor

[www-halle.jugendherbere.de](http://www-halle.jugendherbere.de)

Die Unterbringung erfolgt in Doppelzimmern.

## ➤ Anmeldung

Die Anmeldung läuft über die Bundesgeschäftsstelle des jeweiligen Verbandes.

**Anmeldeschluss ist der 01.11.2020.**

Bitte beachtet: Die Zahl der Teilnehmer\*innen aus allen Jugendverbänden der  
Hilfsorganisationen ist auf 21 beschränkt (3 Teilnehmende je Verband).

## ➤ Kosten

Die Teilnahmegebühr beträgt 50€. Bei einer Abmeldung innerhalb der letzten 10 Tage vor  
Veranstaltungsbeginn wird eine Ausfallgebühr von 30€ erhoben. Bei Nichtabmeldung  
entstehen Ausfallkosten für die Unterbringung und Verpflegung. Fahrtkosten werden  
gemäß Bundesreisekostengesetz bis zu einer Höhe von 130,- Euro erstattet.

## ➤ Veranstalter

Dies ist eine Kooperationsveranstaltung der Arbeitsgemeinschaft der sieben  
Jugendverbände der Hilfsorganisationen (AGJVH7). **Fragen?** Die Kolleg\*innen der  
Bundesgeschäftsstelle Eures Verbandes geben Euch gerne weitere Informationen.