Thema: **Mein Medienalltag**

**Ziel:** Durch das Beschäftigen mit dem eigenen Medienkonsum können die Kinder ihren Medienalltag reflektieren und überlegen, ob jede Mediennutzung notwendig ist. Sie können gemeinsam mit dem Gruppenleiter im Anschluss an eine Einzelarbeit überlegen, was ihnen im Leben wichtig ist und wo sie wieviel Zeit verbringen. Auch können sie überlegen, was sich durch Covid-19/Corona-Virus geändert hat und was das mit ihnen macht: Gefällt es gut? Gefällt es schlecht? Warum?

**Dauer:** ca. 45 Minuten

**Alter:** ab 10 Jahren (angepasst an die Gruppe)

**Gruppengröße:** beliebig

**Material:** Laptop, Internetverbindung, Papier, Stifte, Medienkarten (zu Hause ausdrucken), Vorlage Zeitstrahl (ausgedruckt zu Hause), Schere

**Ablauf:**

**Ca. 15 Minuten**: Der Gruppenleiter sammelt gemeinsam mit der Gruppe die Medien, die die Kinder bzw. Jugendlichen in ihrem Alltag nutzen. An dieser Stelle kann man die einzelnen Medien auch gut erklären lassen oder von den Kindern bzw. Jugendlichen beschreiben lassen, welche Bedeutung das jeweilige Medium für sie hat.

Einige der genannten Medien finden sich auf den Medienkarten. Die fehlenden werden von den Kindern in Leerkarten gezeichnet und ausgeschnitten.

**Ca. 15 Minuten:** Im Anschluss nimmt sich jedes Kind bzw. jeder Jugendliche die Medienkarten, die er täglich nutzt und eine Zeitstrahlvorlage und jeder gestaltet nun seinen eigenen Medienalltag.

**Ca. 15 Minuten:** Ihren Medienalltag können sich die Kinder dann vorstellen. Dies bietet für den Gruppenleiter eine gute Möglichkeit ein Gespräch zur Mediennutzung anzuregen.

Mögliche Leitfragen können sein:

Welches Medium benutze ich am häufigsten?

War das vor Covid-19 auch schon so, oder hat es sich verändert?   
Wo bleibt Zeit oder wie wichtig ist mir Freizeit und persönliche Kontakte?  
Unterscheiden sich die Medienalltage der Kinder?   
Möchte jemand etwas an seinem Medienalltag ändern? Wenn ja, wie und was?

**Tipp:** Vorab ist es sinnvoll die Karten zu besprechen, damit jeder weiß, was sich hinter welchem Symbol verbirgt. Dabei steht die Zeitung allgemein für Tageszeitung oder Zeitschriften und das Radio für jede Form der Musikwiedergabe wie Radio, CD oder MP3 Player.