

Kinder stärken

3. Thema Gesundheit und Bewegung

3.3 Impulse

Kinder stärken

3. Thema Gesundheit und Bewegung

3.3 Impulse

Titel: Where the hell is Matt?

Dauer: ca. 10 Minuten

Material: Beamer, Laptop, WLAN

Matt ist um die 40 Jahre alt und kommt aus Amerika. Berühmt ist er durch seine Videos „Where the hell is Matt?“ geworden, in denen er an verschiedenen Orten auf der ganzen Welt mit anderen Menschen tanzt.

Seht selbst!

- Video zeigen –

<https://www.youtube.com/watch?v=LBJi0jZR7oQ>

Tanzen.

Spaß haben.

Nicht darauf achten wie es aussieht.

Gemeinsam mit Anderen.

Sich gut fühlen in seinem eigenen Körper.

Das ist es worauf es ankommt!

Gebet

Lieber Gott,

dir ist es egal, was andere denken,

du schenkst mir deine Treue.

Dir ist es egal, was andere sagen,

du hast keine Ansprüche an mich.

Wenn ich lebe, was ich fühle,

stehst du zu mir.

Ich kann ja sagen oder nein!

du erlaube mir, ich selbst zu sein.

Darum segne mich auch heute an diesem Tag
und lass mich deinen Beistand spüren.

Amen.