

## **Ich.Ihr.Wir-Methodenteil**

### **Titel: Jeder braucht mal Hilfe**

Ziel: Spielerisch über die Bedeutung von Unterstützung und Hilfe nachdenken

Spieldauer: 10 Minuten

Zielgruppe: Kinder

Material: Stühle in ausreichender Anzahl

### **Ablauf:**

Das Spiel steht unter dem Motto „Jeder braucht mal Hilfe“. Geplant ist ein Spiel, bei dem in der ersten Runde alle Gruppenkinder einen Stuhl haben und auf diesem stehen. Die Stühle sollten möglichst nah in einem Kreis beieinanderstehen. Nun wird in jeder Runde ein Stuhl weggenommen. Die Gruppenkinder müssen einen Weg finden, alle zusammen auf dem immer kleiner werdenden Platz zu stehen und sich dabei gegenseitig zu helfen.

### **Reflektion :**

- Wie habt ihr euch bei der Übung gefühlt?
- Wer hat sich eher als Helfender und wer eher als Hilfesuchender gefühlt? Haben diese Rollen auch gewechselt?
- Wie habt ihr euch gegenseitig unterstützt?
- Wie hat das Spiel funktioniert, wenn einige von euch nicht den anderen geholfen hätten?
- Habt ihr eine Strategie entwickeln können mit der es besser geklappt hat? Welche waren das?

Möglicher Abschluss durch die Gruppenleitung:

- „Hilfe funktioniert am besten im Team und wenn alle mit anpacken.“
- „Wer Hilfe braucht und wer Hilfe bietet kann sich jederzeit und schnell ändern!“

### **Hinweis für die Gruppenleitung:**

*Bei der Übung entsteht nach und nach eine recht große körperliche Nähe. Dies können Gruppenmitglieder an ganz unterschiedlichen Zeitpunkten und Stellen als unangenehm und irgendwann als zu nah empfinden. Bei der Einführung der Übung solltest du darauf hinweisen, das jedel/r jederzeit auf hören kann.*

*Wenn du das Gefühl hast, das die Situation für Einzelne unangenehm wird, aber sie selber nicht aufhören, mach an der Stelle Schluss und steige in die Reflektion ein.*